

# 「彩の国 競技者・指導者育成プログラム 2030」

## 2025 埼玉県陸上競技スポーツ指導者更新研修会 要項

【主 旨】 この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく資格取得者指導者が資格更新のための更新研修の要件を満たす研修会として実施する。

【主 催】 一般財団法人埼玉陸上競技協会  
埼玉県陸上競技スポーツ指導者協議会

【共 催】 公益財団法人埼玉県スポーツ協会

1 日 時 令和8年1月25日(日)1日 受付 8:30～

2 会 場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 熊谷市上川上 300

3 講 師

### 講習テーマ「ハードルの強化について考える」

講師:高野 大樹 (慶応義塾大学陸上競技部コーチ)

講義①「ハードルについて」

実技①「ハードルのトレーニング事例」

4 定員 100 名

5 講習会日程

令和8年1月25日(日)【講義/実技】熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

8:30-8:45 受付 8:45-9:00 開講式・挨拶

1.挨拶 埼玉陸上競技協会 会 長 松山 治彦

2.講師紹介 埼玉陸上競技協会 強化委員長 野川 義則

講師:高野 大樹 (慶応義塾大学陸上競技部コーチ)

① 9:00-12:00 「ハードルについて」

② 13:00-16:00 「ハードルのトレーニング事例」

16:00 閉講式・挨拶 埼玉陸上競技協会 理事長 竹村 義人

6 その他

・本研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。

[水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃(スタートコーチのみ)、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2025年4月1日現在)公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

・JSPO 公認スタートコーチ、JSPO 公認コーチ1～3の日本スポーツ協会公認指導者の更新研修となります。 なお、3時間以上の講義受講が必要になります。

- 参加費は当日の受付で徴収します。  
(事前申し込み 1,500 円・当日申し込み 2,000 円・2030 スタッフ無料)
- 昼食は各自で用意して下さい。
- 実技講習を行いますので運動のできる服装を用意して下さい。
- 参加申し込みに書かれている個人情報については下記のように扱います。
  - ・使用に当たっては十分に配慮し利用目的の範囲内で使用します。
  - ・取得した情報は正確かつ安全に管理します
- 参加を希望する方は、Google Forms でお申し込み下さい。

申込方法:令和8年1月16日(金)締切

※なお、当日申込でも構いませんが参加費用が異なります。ご注意ください。

【問い合わせ】

森 康彦(埼玉陸上競技協会強化委員会:伊奈学園高等学校)

FAX:048-729-1003 TEL:048-728-2514

E-mail:saitamatf@yacht.ocn.ne.jp

Google Forms からの申し込みです。

アクセス QR コード

